

## **PROGRAMA OFICIAL DEL CONCEPTO MAITLAND®**

El programa de la *International Maitland Teachers Association* (IMTA) sobre el Concepto Maitland® consta de tres niveles (nivel 1, nivel 2 y nivel 3) que se consideran esenciales para la práctica clínica en Fisioterapia Musculoesquelética. Al final de la formación se obtiene el Certificado Internacional de Competencia Clínica de la IMTA.

La IMTA es la única asociación internacional que ofrece cursos acreditados y oficiales del Concepto Maitland®.

Para más información visita la web sobre el Concepto Maitland®:  
<https://www.imta.ch/>

## **MAITLAND® NIVEL 1: FUNDAMENTOS DE LA EVALUACIÓN Y EL MANEJO DE LOS TRASTORNOS NEUROMUSCULOESQUELÉTICOS BASADOS EN LOS PRINCIPIOS DEL CONCEPTO MAITLAND®**

El nivel 1 nos introduce al Concepto Maitland® y a su aplicación en el abordaje de pacientes con **problemas neuromusculoesqueléticos**. Para ello, se promueve el aprendizaje de **habilidades clínicas** para un manejo seguro y efectivo del paciente. Todo ello fundamentado en la evidencia científica y clínica actual.

El nivel 1 tiene una duración total de 140 horas presenciales distribuidas en 5 módulos y es la **única formación acreditada internacionalmente y oficial del Concepto Maitland®**.

En este curso podrás ver cómo tu profesor aborda **pacientes reales** siguiendo los principios del Concepto Maitland®. Durante los últimos 3 módulos, tendrás la oportunidad de **valorar y tratar pacientes reales bajo el feedback y supervisión del profesor**. De esta forma, podrás aplicar lo aprendido al día siguiente en tu centro de trabajo.

El objetivo general de la formación es educar a los fisioterapeutas en la **resolución integral de problemas de pacientes con trastornos neuromusculoesqueléticos** basándose en los principios del Concepto Maitland®.

## **CONTENIDOS**

### **MÓDULO 1:**

- Principios del Concepto Maitland y su papel en la rehabilitación musculoesquelética.
- Razonamiento clínico y modelos de pensamiento en Fisioterapia Musculoesquelética.
- Confección de una historia clínica eficiente. Aspectos importantes en la recogida de datos.
- Categorías de hipótesis. Cómo generar hipótesis desde la historia clínica.
- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos de la columna lumbar.
- Fundamentos de la neurodinámica clínica.
- Planificación de la sesión de tratamiento.

- Paciente real valorado y tratado por el profesor.

#### **MÓDULO 2:**

- Clasificación del dolor. Mecanismos del dolor.
- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculares de la columna cervical (I) y cintura escapular.
- Fundamentos del ejercicio terapéutico.
- Paciente real valorado y tratado por el profesor.

#### **MÓDULO 3:**

- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculares de la columna cervical (II) y torácica.
- Comunicación efectiva y educación del paciente.
- Ejercicio terapéutico.
- Pacientes reales valorados y tratados por los alumnos con feedback y supervisión del profesor.

#### **MÓDULO 4:**

- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculares de pelvis, rodilla y tobillo.
- Ejercicio terapéutico.
- Pacientes reales valorados y tratados por los alumnos con feedback y supervisión del profesor.

#### **MÓDULO 5:**

- Patrones clínicos, valoración y abordaje de pacientes con problemas neuromusculares de codo, muñeca y ATM.
- Ejercicio terapéutico.
- Pacientes reales valorados y tratados por los alumnos con feedback y supervisión del profesor.
- Evaluación formativa del Nivel 1.

### **ORGANIZA**



### **PROFESOR**

Dr. Ladislao Campos

### **PRECIO Y MATRÍCULA DEL CURSO**

2.400€ (pagó único o fraccionado en 4 pagos de 600€ cada uno)

#### Calendario de pagos si lo realizas fraccionado:

- 600€ al inscribirse
- 600€ antes del módulo 1.
- 600€ antes del módulo 2.
- 600€ antes del módulo 3.

## **CÓMO INSCRIBIRSE EN EL CURSO**

1. Escribir al email [info@reasoningphysios.com](mailto:info@reasoningphysios.com) mencionando que quieres inscribirte en este curso.
2. Una vez que recibas el ok por nuestra parte, deberás realizar una transferencia bancaria de 600€ en el número de cuenta ES16 2100 3877 3502 0023 4078.
3. Enviar copia de la transferencia bancaria, número de colegiado y comunidad autónoma.

## **FECHAS**

**Módulo 1:** del 25 al 28 de octubre de 2024

**Módulo 2:** del 22 al 25 de noviembre de 2024

**Módulo 3:** del 17 al 20 de enero de 2025

**Módulo 4:** del 7 al 11 de febrero de 2025

**Módulo 5:** del 21 al 23 de marzo de 2025

Todos los módulos se realizarán de viernes a lunes, salvo el último que se realizará de viernes a domingo.

## **HORARIOS**

**Módulos 1, 2, 3 y 4:** viernes de 12:00 a 20:00 h. Sábado y domingo de 8:30 a 18:30 h. Lunes de 8:30 a 13 h.

**Módulo 5:** viernes de 12:00 a 20:00 h. Sábado y domingo de 8:30 a 18:30 h

## **LUGAR**

Ladislao Campos Fisioterapia y Ejercicio  
Calle Martin Luther King 9, local 2  
28922 Alcorcón (Madrid)

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas

**IDIOMA:** Castellano

**TITULACIÓN OBTENIDA:** certificación oficial del Concepto Maitland

**En caso de que por motivo del curso debas incurrir en algún gasto de desplazamiento y alojamiento, sugerimos esperar hasta que se confirme el curso. La organización no se hace responsable de dichos gastos y puede cancelar el curso hasta 5 días antes de su realización**