

MAREO Y REHABILITACIÓN VESTIBULAR

D. Alan Sealy

INTRODUCCIÓN

El **mareo**, el **vértigo** y los **trastornos del equilibrio** son **problemas frecuentes** en la práctica clínica que pueden afectar significativamente a la calidad de vida de los pacientes. Su abordaje requiere una adecuada **comprensión del sistema vestibular**, una **valoración** precisa y un **razonamiento clínico** que permita identificar las diferentes causas y seleccionar el tratamiento más adecuado.

Este curso de dos días, con un **enfoque eminentemente práctico y basado en la evidencia científica**, proporcionará los conocimientos y habilidades necesarios para evaluar y tratar los **trastornos vestibulares más frecuentes**, desde el vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB) hasta los cuadros de mareo más complejos y multifactoriales.

A través de **prácticas, casos clínicos y estrategias de rehabilitación vestibular**, los participantes aprenderán a integrar estas herramientas en su práctica clínica habitual, mejorando su capacidad de evaluación, diagnóstico diferencial y tratamiento.

OBJETIVOS

Objetivos del día 1:

Al finalizar, los participantes deberán ser capaces de:

- Comprender qué entendemos por mareo, vértigo y cómo mantenemos el equilibrio
- Comprender la magnitud de los problemas asociados al mareo y reconocer la necesidad de realizar una evaluación vestibular, especialmente en las personas mayores.
- Reconocer los trastornos vestibulares periféricos más comunes y diferenciarlos de las patologías del sistema nervioso central.
- Incorporar una exploración vestibular básica a sus evaluaciones habituales del sistema neuromusculoesquelético.
- Planificar programas de rehabilitación adecuados basados en la evaluación individual y el razonamiento clínico.
- Diagnosticar y tratar el vértigo posicional benigno (VPPB).
- Utilizar los indicadores de resultado más adecuados.

Objetivos del día 2:

Al finalizar, los participantes deberán ser capaces de:

- Ampliar su comprensión de la naturaleza proactiva y multifactorial del sistema del equilibrio.
- Repasar los conceptos más actuales que subyacen a las formas más complejas de vértigo no compensado (migraña vestibular, vértigo visual, mareo cervical, vértigo postural fóbico y PPPD).
- Aprender, en la práctica, a diagnosticar y tratar el vértigo posicional atípico (VPPV), las variantes de canalitiasis y cupulolitiasis en los canales semicirculares posterior, lateral y anterior.
- Planificar programas de rehabilitación adecuados basados en la evaluación individual y el razonamiento clínico.
- Aprender a integrar el tratamiento vestibular y la terapia manual cervical dentro de una evaluación neuromusculoesquelética, para tratar de forma óptima el tinnitus, los mareos cervicales y los síndromes posconmocionales.

CONTENIDOS

DÍA 1:

- ¿En qué consiste el vértigo?
- Anatomía y fisiología del sistema vestibular periférico.
- Patologías vestibulares más comunes:
 - Vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB).
 - Enfermedad de Menière.
 - Neuritis vestibular.
- Valoración vestibular. Práctica I.
- Rehabilitación vestibular.

DÍA 2:

- Interacción de los diferentes sistemas en el equilibrio.
- Valoración vestibular. Práctica II.
- VPPB atípico.
- Rehabilitación vestibular avanzada.
- Casos clínicos de estudio. Razonamiento clínico.

PROFESORADO

- D. Alan Sealy.

PRECIO Y PAGO DEL CURSO

~~440€~~ | 375€ si pagas antes del 12 de noviembre de 2026 (pago único).

CÓMO MATRICULARSE EN EL CURSO

1. Escribir al e-mail info@ladislaocampos.com mencionando que quieres inscribirte en este curso.
2. Una vez que recibas el ok por nuestra parte, deberás realizar el pago del total del curso en el número de cuenta ES46 2100 3877 3002 0005 5982.
3. Enviar copia de la transferencia bancaria y datos fiscales.

FECHAS:

Sábado 12 de diciembre de 2026

Domingo 13 de diciembre de 2026.

HORARIOS:

- Sábado de 09.00 a 16.30.
- Domingo de 09.00 a 17.00.

IDIOMA

Inglés con traducción simultánea al español.

LUGAR

Ladislao Campos Fisioterapia y Ejercicio

Calle Martin Luther King 9, local 2

28922 Alcorcón (Madrid)

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas y médicos.

IDIOMA: inglés con traducción simultánea al español.

En caso de que por motivo del curso debas incurrir en algún gasto de desplazamiento y alojamiento, sugerimos esperar hasta que se confirme el curso. La organización no se hace responsable de dichos gastos y puede cancelar el curso hasta 15 días antes de su realización