

# **SÍNDROMES DE DISFUNCIÓN DEL SISTEMA DE MOVIMIENTO DE LA COLUMNA LUMBAR. CONCEPTO SHIRLEY SAHRMANN**

**ORGANIZA:** Ladislao Campos Formación.

**PROFESOR :** Rosanna Baroni.



Rosanna es una fisioterapeuta italiana desde 1984. Trabaja en el Hospital Circolo di Varese (Italia) desde 1985, siendo su principal interés la fisioterapia traumatológica. De 1996 a 2012 fue profesora de la Universidad Insubria di Varese donde se encargaba de programas relacionados con el campo de la rehabilitación traumatológica. En el 2008 obtuvo el certificado para la enseñanza de los módulos “síndromes de disfunción del sistema de movimiento según el Concepto Shirley Sahrman” y, desde entonces, ha impartido más de 80 cursos. Además, desde el 2007 es docente del Máster de Terapia Manual del GSTM italiano (Gruppo di Studio della Terapia Manuale), ha participado en diferentes congresos y ha continuado su desarrollo profesional especializándose en terapia manual en Italia y el extranjero, y desde el 2000, profundizando en el campo de la disfunción del movimiento.

**FECHA Y HORARIO:** 24 y 25 de junio de 2017

Sábado 24 de junio de 2017: 08.30-17.30 horas.

Domingo 25 de junio de 2017: 08.30-17.00 horas.

**LUGAR:**

Centro de Formación Ladislao Campos

Calle Río Nervión 16

28913 Leganés (Madrid)

Metro San Nicasio (350m) // Cercanías Renfe: Leganés Central (800 m)

**DIRIGIDO A:** fisioterapeutas y estudiantes de último año.

**PLAZAS:** 24.

**IDIOMA:** italiano con traducción al castellano.

**PRECIO:** 295€.

**JUSTIFICACIÓN DEL CURSO:**

Los síndromes de disfunción del sistema de movimiento (Movement System Impairment Syndromes) han sido desarrollados por la fisioterapeuta americana Shirley Sahrmann y sus compañeros de la Universidad de Washington.

La estadounidense Shirley Sahrmann, profesora de la Universidad de Washington en Saint Louis, es considerada una de las figuras de referencia de la fisioterapia contemporánea. Los síndromes de disfunción del sistema de movimiento debido a cambios en la postura y el movimiento, están actualmente muy extendidos en la sociedad occidental ya que representan la mayor parte de los casos que acuden a las consultas de fisioterapia.

Este enfoque se basa en la premisa de que una alteración del movimiento, por muy pequeña que sea, provoca microtraumatismos y, si no se trata, se producirá un trauma mayor dando lugar a dolor. Estas alteraciones del movimiento favorecen el desarrollo de movimientos compensatorios en direcciones específicas, clasificados como trastornos del movimiento. Los factores que contribuyen a estos trastornos del movimiento son los cambios en la longitud, resistencia, rigidez muscular y su patrón de reclutamiento, causados por movimientos repetitivos y posturas sostenidas.

El concepto de diagnóstico y tratamiento de los síndromes de disfunción del sistema de movimiento se divide en 4 cursos. Cada curso dura 2 días.

Los módulos correspondientes a las disfunciones del cuadrante inferior son: "síndromes de disfunción del sistema de movimiento de la columna lumbar" y "síndromes de disfunción del sistema de movimiento de la cadera, rodilla y pie".

Los módulos correspondientes a las disfunciones del cuadrante superior son: "síndromes de disfunción del sistema de movimiento del hombro" y "síndromes de disfunción del sistema de movimiento de la columna cervical y dorsal"

También existe un módulo de "casos clínicos" que se lleva a cabo en un solo día y que consiste en una revisión del concepto en la que 3 pacientes son evaluados y tratados.

Cada uno de estos síndromes se describen en los libros "Diagnóstico y Tratamiento de las Alteraciones del Movimiento" y "Movement System Impairment Syndromes of the Extremities, Cervical and Thoracic Spine".

Al final del curso el participante será capaz de:

- Conocer los principios de la disfunción del sistema de movimiento de la columna lumbar.

- Reconocer los diferentes síndromes de disfunción del sistema de movimiento de la columna lumbar.
- Identificar los factores contribuyentes de la disfunción.
- Describir los síntomas y signos de cada síndrome asociado a la columna lumbar.
- Individualizar el tratamiento en función del diagnóstico funcional realizado.

## **PROGRAMA:**

### *DÍA 1: SÁBADO 24 DE JUNIO DE 2017.*

08.30-09.30: introducción al concepto y principios de los síndromes de disfunción del sistema de movimiento de la columna lumbar.

09.30-10.00: análisis de la postura y el movimiento.

10.00-10.15: pausa.

10.15-10.45: presentación de 2 casos clínicos.

10.45-11.15: disfunciones del componente muscular, biomecánica y control motor.

11.15-12.30: examen físico de un participante: observación de la postura, valoración de la alineación, tests en bipedestación, supino, prono, decúbito lateral, cuadrupedia y sedestación.

12.30-13.30: comida

13.30-14.00: presentación de los 5 síndromes lumbares.

14.00-14.15: observación de la postura, valoración de la alineación y tests en bipedestación.

14.15-14.30: tests primarios y secundarios.

14.30-15.30: práctica.

15.30-15.45: pausa.

15.45-16.00: síndrome de rotación lumbar: tests y signos clave.

16.00-16.15: rotación primaria y secundaria.

16.15-16.45: tests en cuadrupedia y sedestación. Sugerencias de tratamiento.

16.45-17.30: práctica.

### *DÍA 2: DOMINGO 25 DE JUNIO DE 2017.*

08.30-09.00: síndrome de rotación lumbar con extensión: tests y signos clave.

Síndrome de rotación lumbar con flexión: tests y signos clave.

09.00-10.30: tests de cambio postural: de sentado a de pie, valoración de la marcha relacionada con las alteraciones de la columna lumbar. Ejemplos de ejercicios.

10.30-10.45: pausa.

10.45-12.30: práctica.

12.30-13.30: comida.

13.30-14.00: principios del tratamiento. Indicaciones terapéuticas relacionadas con las categorías diagnósticas específicas.

14.00-16.00: práctica

16.00-17.00: discusión de casos y cuestionario.

### **INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:**

La inscripción se realiza en 3 pasos:

1. Se rellena la ficha de solicitud de inscripción que se encuentra en la web.
2. La reserva de su plaza se efectúa mediante el depósito de 145€ (no reembolsables en caso de cancelación) en La Caixa en el número de cuenta IBAN ES70 2100 3877 3202 0019 4453 indicando la referencia: LUMBAR MSI + NOMBRE Y APELLIDOS. La cantidad restante (150€), se abona el día de curso *en efectivo* antes del inicio. No se considerará confirmada la plaza hasta que no se realice el pago de la reserva. Las plazas se otorgan por riguroso orden de inscripción.
3. Enviar email a [cursos@ladislaocampos.com](mailto:cursos@ladislaocampos.com) indicando datos de contacto (nombre + resguardo del ingreso).

Los cursos no se confirman hasta llegar a un mínimo de alumnos. Declinamos cualquier responsabilidad sobre la compra de billetes, reservas de hotel...

Se reserva el derecho de anular un curso, **hasta 15 días antes del inicio**, si no se llega a un mínimo de participantes. En este caso se devolverá íntegramente el importe abonado en concepto de inscripción.