



SELECTIVE FUNCTIONAL MOVEMENT ASSESSMENT (SFMA) NIVEL 1

El dolor lo cambia todo. El SFMA es el primer sistema organizado que tiene en cuenta el control motor alterado (la falta de capacidad para coordinar movimientos adecuados)

¿QUÉ ES EL SFMA?

El SFMA satisface la necesidad clínica de evaluar las disfunciones de estabilidad y/o control motor, así como las disfunciones de movilidad. **El SFMA es una evaluación clínica para aquellos que sufren dolor.** Es un **sistema de diagnóstico basado en el movimiento** que de forma sistemática encuentra la causa del dolor – no solo la fuente – a base de desglosar de forma lógica los patrones de movimiento disfuncional con una evaluación estructurada y repetible.

Mírelo de esta manera. Cuando se va al hospital con un dolor agudo en el brazo, el curso de acción inmediato es mirar su corazón, no su brazo. Los síntomas en su brazo son únicamente el resultado de un problema en otro lugar del cuerpo. Del mismo modo, el SFMA se centra en un movimiento disfuncional subyacente para encontrar la causa del dolor, no solo la fuente. Este concepto es más conocido como interdependencia regional – cómo problemas aparentemente no relacionados son en realidad los que provocan la disfunción.

¿Qué hace que el SFMA sea único? Es el primer sistema organizado que tiene en cuenta el control motor alterado – la falta de capacidad para coordinar movimientos adecuados-. Este sistema nos permite identificar los problemas de forma correcta – movilidad frente a control motor – con objeto de equipar mejor a los profesionales clínicos para obtener resultados exitosos. Hay muchos grandes sistemas de tratamiento de la movilidad, pero en el SFMA se presenta una **metodología para reprogramar el control motor**. Se usa la perspectiva del neurodesarrollo – la manera en la que aprendemos a movernos como bebés – para crear un sistema que vuelva a enseñar a nuestros cerebros a comunicarse con nuestros cuerpos.

Cuando finalizas el curso, estarás equipado con un **sistema de diagnóstico** repetible para aplicar las técnicas manuales que ya tienes en tu caja de herramientas, añadiendo una herramienta con un componente del control motor.



El enfoque principal del nivel 1 es empoderar a los participantes no solo a adquirir la experiencia en la evaluación sino también a desarrollar confianza para integrar de forma exitosa el sistema en su práctica clínica.

PRE-REQUISITOS:

- > Ser fisioterapeuta o estudiante de Fisioterapia.
- > Haber realizado el pre-curso online (6h). Incluido en este caso en el precio del curso.

ORGANIZADORES: Mooveo School y Ladislao Campos Formación

PROFESOR: ERIC LAZARD.

Eric recibió su título de Máster de Ciencia en Fisioterapia de la Universidad de California, San Francisco. Realizó entrenamiento exhaustivo en Terapia Manual y la Medicina Deportiva. Ejerció como fisioterapeuta en una clínica y hospital de los EE.UU. durante casi 10 años, y luego se trasladó a España, donde ha enseñado en un programa universitario de Fisioterapia y una escuela de Quiropráctica en la zona de Madrid. Actualmente trabaja como el Coordinador de Rehabilitación en el Madrid *College of Chiropractic*, donde aplica los conceptos de *Functional Movement Systems* a diario.



FECHAS Y HORARIO:

Día 1: Sábado 8 de febrero de 2020: de 09:00 a 17:00.

Día 2: Domingo 9 de febrero de 2020: de 08:00 a 17:00.

LUGAR:

Centro de Formación Ladislao Campos
Calle Río Nervión 16
28913 Leganés (Madrid)
Metro San Nicasio (350m) // Cercanías Renfe: Leganés Central (800 m)

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas y estudiantes de Fisioterapia. **PLAZAS:** 24.

IDIOMA: Castellano.



PROGRAMA:

DÍA 1: SÁBADO 8 DE FEBRERO DE 2020

09:00-09:15: Introducción.

09:15-10:15: Historia y desarrollo del SFMA / Interdependencia regional / Control motor alterado / Perspectiva del neurodesarrollo.

10:15-10:30: Pausa. Café.

10:30-12:00: Presentación / Práctica SFMA – SFMA “Top-Tier”.

12:00-12:30: Presentación SFMA / Lógica y demostraciones del desglose SFMA.

12:30-13:30: Pausa. Comida.

13:30-15:00: Presentación / Práctica del desglose SFMA:

- > Patrón de flexión multi-segmental.
- > Patrón de extensión multi-segmental.

15:00-15:15: Pausa. Café.

15:15-17:00: Presentación / Práctica del desglose SFMA:

- > Patrón de rotación multi-segmental.
- > Patrón de cervicales.

17:00-17:45: Repaso de las prácticas de SFMA en parejas.

17:45-18:00: Preguntas.

DÍA 2: DOMINGO 9 DE FEBRERO DE 2020.

08:00-08:15: Preguntas sobre el material del día 1.

08:15-09:00: Repaso del SFMA “Top-Tier” – práctica circular.

09:00-10:00: Presentación / Práctica del desglose SFMA:

- > Patrones de las extremidades superiores.

10:00-10:15: Pausa. Café.

10:15-12:00: Presentación / Práctica del desglose SFMA:

- > Patrón monopodal.
- > Patrón de la sentadilla profunda.

12:00-13:00: Repaso práctico del SFMA completo por parejas.

13:00-14:00: Pausa. Comida.

14:00-15:30: Las 3 R's.

- > Secuencia del neurodesarrollo.
- > Volteo.
- > Demostración de la matriz 4 x 4.

15:30-15:45: Pausa. Café.

15:45-16:30: Integrándolo todo – Demostraciones y casos prácticos.

16:30-17:00: Preguntas y conclusiones.



PRECIO EARLY BIRD (hasta el 15 de diciembre de 2019): 700€

PRECIO GENERAL: 765€.

El precio incluye:

- > Curso pre-requisito on-line de SFMA.
- > Curso presencial de SFMA Nivel 1.
- > Acceso on-line al Examen de Certificación.
- > Certificados electrónicos.
- > Membresía durante un año.
- > Manuales del curso a color.
- > La comida del sábado.
- > Cafés y aperitivos de todos los días del curso.

INSCRIPCIÓN: a través de la página web:

<https://mooveoschool.com/selective-functional-movement-assessment-n1/>

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y OTRAS OBSERVACIONES:

- > La inscripción de SFMA nivel 1 incluye tanto el curso pre-requisito on-line de SFMA nivel 1 como el seminario presencial de SFMA nivel 1. Por lo tanto, una vez comenzada la parte online, el dinero ya no será reembolsable. Sólo por causa justificada se podrá mantener el crédito para una posible futura edición de SFMA nivel 1 en MOOVEO SCHOOL pero dicha condición no podrá ser asegurada por MOOVEO SCHOOL. Se dará acceso al curso online con 30 días de antelación al curso presencial. Antes de dicha fecha y por causa justificada se podrá realizar el reembolso del importe del curso.
- > La organización puede cancelar el curso con 30 días de antelación si no se cubren las plazas necesarias. En dicho caso se reembolsará el importe total del curso.
- > **No estará permitida la grabación audiovisual del curso.** En caso de incumplimiento, el alumno será inmediatamente expulsado del mismo, sin derecho a la devolución del importe. El alumno aceptará esta condición con un documento firmado al inicio del curso. Sólo se permitirá la grabación entre alumnos durante su propia práctica clínica.